

Ästhetische Gesichtschirurgie

Der Spiegel der Seele

Im Bereich der Gesichtschirurgie sind folgende Korrekturen möglich:

- Injektionen, Haut- und Faltenbehandlungen
- Augenlidplastik (Ober- und Unterlid)
- Augenbrauenlifting
- Nasenkorrektur (Nasenspitze, Rhinoplastik, funktionelle Korrektur Nasenatmung)
- Ohr (Formkorrekturen und Anlegeplastik), auch bei Kindern
- Lifting von Oberlippe, Wangen und Hals

Injektionen, Haut- und Faltenbehandlungen

- Falten und Hautunebenheiten können je nach Art mit unterschiedlichen Methoden nicht-operativ oder minimalinvasiv behandelt werden. Die Eingriffe werden ambulant und ohne Betäubung oder Narkose direkt in der Praxis corrige durchgeführt. Welche Methode für Sie ideal ist, analysiert Dr. Eva Rüegg mit Ihnen in einem persönlichen Beratungsgespräch.
- Botuliniumtoxin (Botox): Diese Methode eignet sich besonders für feinere Falten in der Mimik. Das Botuliniumtoxin wird mit einer dünnen Kanüle in die mimischen Muskeln eingespritzt. Die Verbindung zwischen den Nerven und den mimischen Muskeln wird blockiert, die Haut darüber entspannt sich und wirkt straffer. Die Wirkung hält etwa drei bis vier Monate an.
- Hyaluronsäure: Falten von unterschiedlicher Tiefe können mithilfe von Hyaluronsäure behandelt werden. Ebenso ist mit dem Filler das Modulieren der Gesichtsform im Bereich von Kinn oder Lippen möglich.
- PRP (Platelet Rich Plasma): Die Behandlung mithilfe von PRP erfolgt ohne fremde Substanzen. Das Plasma wird durch eine Blutentnahme gewonnen und anschliessend in die Haut injiziert. Die körpereigenen Wachstumsfaktoren und Nährstoffe, die darin enthalten sind, fördern die Regenerierung der Haut. Diese wirkt in der Folge praller und gesünder.
- Eigenfett: Mittels Absaugungstechnik wird dem Körper Eigenfett entnommen und anschliessend in die Faltenregion injiziert. Durch die Verwendung Ihres eigenen Fettes sind Allergien oder Körperabstossungsreaktionen ausgeschlossen. Die Wirkung ist durch die enthaltenen Stammzellen langanhaltend, das Ergebnis natürlich. Dieser Eingriff wird ambulant durchgeführt und benötigt eine lokale Schmerzbetäubung, in Ausnahmefällen auch eine kurze Narkose.

Augenlidplastik

Das Gewebe rund ums Auge verliert im Alter an Elastizität. Dadurch entstehen abgesenkte Augenlider, Augenringe oder Tränensäcke. Die Folge ist ein müder oder trauriger Gesichtsausdruck. Mit mikrofeinen Schnitten werden Ober- und Unterlid so operiert, dass der Blick wacher wirkt. Die Operation wird unter Lokalanästhesie durchgeführt und dauert etwa ein bis zwei Stunden. Nach fünf bis sieben Tagen werden die Fäden entfernt, sportliche Betätigungen sind nach etwa zwei Wochen wieder möglich. Eine Schwellung und blaue Flecken können durch das Tragen einer Sonnenbrille kaschiert werden.

Augenbrauenlifting

Das Anheben der Augenbrauen reduziert dauerhaft störende Falten und bewirkt einen offenen und wachen Blick. Die Stirnmuskulatur wird entlastet, die Lid- und Wangenhaut gestrafft. Die Operation erfolgt in lokaler Betäubung und dauert etwa eine Stunde. Entstehende Narben des Eingriffes sind oberhalb der Brauen versteckt und kaum sichtbar. Nach einer Woche werden die Fäden gezogen, Sport ist nach etwa zwei Wochen wieder möglich.

Nasenkorrektur (Rhinoplastik)

Eine Nasenkorrektur kann verschiedene Gründe haben. Einerseits wird die Nase unter dem ästhetischen Aspekt mit dem restlichen Gesicht harmonisiert. Andererseits kann auch eine funktionelle Behinderung bei der Nasenatmung korrigiert werden. Eine Nasenkorrektur dauert etwa zwei bis drei Stunden und wird unter Vollnarkose entweder ambulant oder mit einem kurzen Klinikaufenthalt durchgeführt. Sportliche Aktivitäten können nach vier bis sechs Wochen ausgeübt werden. Die Nasenschiene wird nach ein bis zwei Wochen entfernt. Eine Brille sollte erst sechs Wochen nach der Operation wieder getragen werden.

Ohr (Otopexie)

Abstehende sowie missgestaltete oder verletzte Ohren können operativ korrigiert werden. Der Eingriff dauert etwa ein bis zwei Stunden und erfolgt über die Ohrrückseite. Somit sind die Narben nicht von aussen sichtbar. Stark abstehende Ohren können bereits im Kindesalter korrigiert werden.

Der Eingriff erfolgt entweder ambulant oder mit einem kurzen Klinikaufenthalt. Nach ungefähr 10 Tagen erfolgt die Fadenentfernung. Etwa vier Wochen lang muss ein Stirnband getragen werden. Das Ausüben von Sport ist nach etwa einem Monat wieder möglich.

Lifting von Oberlippe, Wangen und Hals, Korrektur des Doppelkinns

Im Verlauf der Zeit verliert die Haut an Spannkraft. Dies wird vor allem im Gesicht schnell sichtbar. Die Möglichkeiten der Korrektur sind hier vielfältig und reichen vom Lifting kleinerer Partien bis zum vollständigen Facelift. Die Narben sind soweit möglich im Schatten des Gesichts versteckt, die Korrekturen haben eine langandauernde Wirkung. Die Dauer der Operation hängt vom Umfang des Liftings ab. Sie wird entweder in Vollnarkose oder im Dämmer Schlaf mit Lokalanästhesie durchgeführt. Die Fadenentfernung erfolgt nach ein bis zwei Wochen, Sport ist nach vier bis sechs Wochen wieder möglich.

Gerne beraten wir Sie ausführlich in einem persönlichen Gespräch.